



# 元気にここに堂

通信



場所：紺屋町商店街 フロム2F  
 時間：9:00~15:00 (15:00以降は相談事業)  
 連絡先：元気にここに堂 090-7624-9420  
 神拝保育園 0897-553-052

桜の開花が始まり、畑や土手には菜の花の黄色が広がり、春の訪れを感じます。  
 さて、新しい年度を迎え、気持ちも新たに元気にここに堂が、お母さん、お父さん、子どもたちの「出会いの場」「つながりの場」ホッとできる居場所に、そして親子でゆったりとした楽しい時間を過ごせる場になればいいなと思っています。  
 子育てで疲れたり、悩んだり、迷ったりした時には、一人で悩まず元気にここに堂に遊びに来てください。一緒に解決の糸口を見つけていきましょう。



## 4月の元気にここに堂タイム予定 (10時30分頃より)

(人数制限はありますが、予約はいりません)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 子育て相談 (越智ミドリ先生)	4 ふれあい遊び	5	6 ふれあい遊び	7 ふれあい遊び	8
9	10 ふれあい遊び	11 ふれあい遊び	12	13 作って遊ぼう	14 親子で ストレッチ	15
16	17 育児講座 (越智ミドリ先生)	18 商店街の紹介	19	20 作って遊ぼう	21 親子で ストレッチ	22
23	24 ふれあい遊び	25 おはなし広場	26	27 誕生会	28 大きくなったかな	29 昭和の日
30						

## 育児講座

日時：4月17日(月) 10:30 ~  
 講師：越智ミドリ先生  
 毎月楽しみにしてくれているお母さんがたくさんいます。皆さん是非参加してください。



### 2月の育児講座

「保育園・幼稚園に入るまでに」をテーマに“規則正しい生活リズム”について話していただきました。

規則正しい生活リズムが大切だとわかってますが、できません！先生の話聞いて見覚まし時計をセットして起床時間をきちんとしないといけないと思いました。「生活リズム見直します！」

ちょうどトイレトレーニングを少しずつ始めている所でしたので、今まさにこんな感じだなと思ってお聞きしました。トイレを教えてくれていたのに、今は言わなくなったり、遊んだり、とまったりしていましたが、ゆっくり進めていこうと思います。ありがとうございました。

初めての参加でしたが、とてもタメになる話が聞けて良かったです。特に食育の話が勉強になりました。好き嫌いが出てきた頃ですが、ムリに食べさせず、そのうち食べてくれるだろうと長い気持ちで待ってみようと思います。



初めて参加させて頂きました。保育園に入るまでに大切なことを聞けてとても勉強になりました。保育園までは、あと1年くらい先に考えていますが、それまでに今から生活を整えていきたいと思っています。ありがとうございました。

4月から保育園に入園するので、今日のお話を聞いて、生活リズムをととのえて準備していきたいと思っています。

今は、子どもが起きる時に起きて、朝は特に起こしていないので、朝、自分も起きて、起こせるように頑張りたい。交代で夫が朝寝ているので、カーテンは開けれないけど工夫したい。

### 3月の育児講座

「子どもを知ると子育てはもっと楽しい」をテーマに“子どもの依存と自律”について話していただきました。

子どもの行動に悩みだしたら成長という言葉をしかり心にとどめて関わっていきたくと思います。子どものわがまま考え方を違った視点から見ればそうだなと思う考え方がありました。目で見える事だけを子どもの姿だと思わず、心をおだやかに子育てしていきたいと思いました。

0~2才までの母と子のコミュニケーションがいかに大事か勉強になりました。同時に私と母の関係を思い出しました。母は、いつも絶対に味方でいてくれたことを思い出し、私もそんな母になれたらいいなと思いました。愛情たっぷり育てていきたいです。

時々、大変だなと思うこともありますが、子どものわがままや甘えをしかりとうけとめていきたいと思いました。今の時期を大切にすごしていきたいです。

土台となる大事な時期に、ここに堂で過ごせてよかったです。ここに堂のおかげで、後悔しない子育てができていく気がします。これからも「大好き ギュー」の親子関係を大切にしたいです。

### 今月の乳幼児健康診査 (中央保健センター)

- 3か月児健診日 …R4.12月生
- 1歳6か月児健診日 …R3.9月生
- 3歳6か月児健診日 …R1.9月生



※ 日時等は、市のホームページで確認してください。