

## 令和5年度5月給食献立表



日   日   日   日   日   日   日   日   日   日										
						三色食品群			未満児	O nt o
1	日	曜	行事	献立	果物					<del>-</del>
日   日   大き子が作物   からりのワック   カレン   カルン							体温になる	元気にする	おやつ	あやう
日   日   上できつき(中)   かの1の0つが   カンシン   立とかった   であった   であ				す キ 悔 キ 国 考		,	(主に脂質・糖質)	,		
大きのマッチング   大きのできまた	ı	日	よもぎつみ(年中)		オレンジ				牛乳	ミルク
1	'	11	& O C 707(-1 1)		7077		ホットケーキミックス		ぽたぽた焼き	バナナマフィン
1				けんちんうどん		ぬいしゃ しこ	` \.\'\ \ \ \ \ \	人参・玉葱・ごぼう・大根	ミルク	お茶
****	2	火	おやつクッキンク (年長)		バナナ			干ししいたけ・きゅうり		
***			( 1 00)			13 . , 42.0 =		ブロッコリー・バナナ	ンカーノフィ	村) 村
Part	4	Т			11 / 3"	硇++中 三의	頭ょごう プの事	小松菜・もやし・人参	2 11 77	お茶
8 月     ありまりの前の後 へ配売の機能をつって (ではないの機能) (のまた) (ではないの機能) (のまた) (ではないの機能) (のまた) (ではないの機能) (のまた) (ではないの機能) (のまた) (ではないの機能) (のまた) (ではないの機能) (のまた) (ではないの機能) (のまた) (ではないの機能) (ではないのとないのないのないのないのないのないのないのないのないのないのないのないのないのな	0	上		五巴和人	976	<b>与時もも内・豆孔</b>	<b>一 病から人一)の糸</b>	しめじ・コーン・りんご	ミルグ	ゆかりおにぎり
8 月     ありまりがからいます。 オレンジーでは、これになく におしている。 大阪 (1885) では、 (1885				からあげ・トマト				生姜・きゅうり	ミルク	ミルク
「	8	月		きゅうりの酢の物	オレンジ			もやし・小松菜・人参		
大田						2 2 67 - 91	/ / /	しめじ・オレンジ・よもぎ	卵ボーロ	よもぎクッキー
10   水	~	مان		` '	± 11 / ~	サバ(鯛)・昆布	こんにゃく		ミルク	お茶
10   水	9	火			青りんご				ぽたぽた焼き	   フライドポテト
10   水							フパゲニィー			
1	10	水			なつみ				ミルク	ミルク
1 本 元禄元大・ツ(牛科) 別り居命の名削け		,		レタスのコンソメスープ		大豆・ささみ	マヨドレ・コンソメ	えのき・なつみ	マリー	シリアルバー
1							じゅが芋・ケチャップ	工苑 . 灾 . 人 . 人	ミルク	卵ボーロ
12 金   大田	11	木	太陽スポーツ(年長)		バナナ				1ポリノラ	コーグルト
12 全						リインテー・豆乳				
おかめのすました	12	소			11 4 3"	豚肉・大豆		玉葱・人参・小松菜	牛乳	ミルク
13	12	╨			770 C	わかめ・豆腐		大根・えのき・りんご	ムーンライト	スイートポテト
13							+ 1	キャベツ・人参・玉葱		上
15 月   1 トミック(年中)   ささんのレモン風	13	土		もやしのゆかり和え	オレンジ	豚肉・ささみ		きゅうり・もやし	ミルク	
15 月   リトミック(年中)   からの動物   からがのコンメス・ブ   カリんご   ささか・ハム   コンソル・バン   アドウゼリー   大き   からのかっかい   カリんご							Ang of John John John	ゆかり・オレンジ		ばりんこ
10   10   10   10   10   10   10   10			11.1.2. 0/5-12		* 11 / ~	L L 7		レモン汁・きゅうり・人参	ミルク	ロールパン
16   火	15	月	リトミック(年中)		有りんご	ささみ・ハム			雪の宿	ブドウゼリー
16   大   大型の五日素						2000年10日 20	7177- 71		2 11 77	
	16	火			なつみ				ミルク	わ余
		, ,		なめこの味噌汁			こんにゃく	有怱・なつみ・空豆	シガーフライ	空豆おにぎり
17 本 かわゆ宿古(年後) アメハフオファ (バナナ) コーグルト マヨドレ・さつま幸 アメハフカファ コークルト マコドレ・さつます アメハフカファ (バナナ) コーグルト マコドレ・さつます アメハフカファ (バナナ) コーグルト マコドレ・カー マコドレ (バナナ) ボルラ (バナナ) ロト (バー・ア・カー・ア・カー・ア・カー・ア・カー・ア・カー・ア・カー・ア・カー・ア・					メロン	乳むわ肉・ささる	カレールー		ミルク	お茶
18	17	水	お茶の稽古(年長)						ぽんぽた悔き	   フルーツョーグルト
18 本   本間   木橋スポーツ   ボテトサラダ   別んご   豚肉・豚肉・   野肉・   「アナッコーン   大塚・   エネッ   バリバリビザ   アインナー   アインナー   アインナー   大塚・   エネッ   エネッ   エネッ   バリバリビザ   アインナー   中華地・   エネッ・リルご   ボナ   大塚・   エネッ・リルご   ボナ   大塚・   エネッ・リルご   ボナ   大塚・   エネッ・リルご   ボナ   大塚・   エネッ・リルご   エネッ・リルご   ボナ   エネッ・リルご   エネッ・シーン   エネッ・リルご   エネッ・リルご   エルク   イチゴジャム   イチボッ・バンド   東京・リルで   エネ・ペッ・ルギ   エネ・ペッ・ルギ   エネ・ペッ・ルギ   エネ・ペッ・ルギ   オャベッ・ルギ   オャベッ・人参   カッカ・卵・ボーロ   インケーキ   東京・南の   かきた エスーブ   インジ   かきた エスープ   インジ   大塚・   エネ・ベッ・人参   オャベッ・人参   オャベッ・カッカ・   インジ   インジ   インジ   大塚・   エネ・ベッ・カッカ・   インジ   オャベッ・カッカ・   インジ   オャベッ・カッカ・   インジ   オャベッ・カッカ・   インジ   インジ   インジ   インジ   オャベッ・カッカ・   インジ   イン・バッター   イン・バッター   イン・バッカンに   イン・バッカー					( , , ,			, ,		
19 金	١۶	*		' '	11 6 3"		-		ミルク	ミルク
19 金     ラーメンレバーのかりんとう揚げ アナー	10	\\\\	(年少・年中)		770 C		ケチャップ		ビスコ	パリパリピザ
19 金							中華麺・ごま油		牛乳.	ミルク
1	19	金		レバーのかりんとう揚げ	バナナ		鶏がらスープの素	ピーマン・パプリカ		
20 土 (年少・年中・年長)     トマトときゅうりの酢の物     りんご     鶏ミンチ・豆腐     片果粉・ごま油     トマト・主ないり、シルク えのき・りんご     シルク はたばたばた徳き       22 月 リトミック(年長)     中華風意 小松菜のきのこ和え 豆腐の味噌汁     パナナ 保命・卵・豆乳     鶏がらスープの素 (パター)     上やが芋掘り(年少)     シルク (ポインケーキ     ポインケーキ     シルク (ポインケーキ     カルク (ポインケーナースクーナースクーキ     カルク (ポインケーナースクーキ     カルク (ポインケーナースクーキ     カルク (ポインケーナースクーキ     カルク (ポインケーナースクーナースクーキ     カルク (ポインケーナースクーキ     カルク (ポインケーナースクーナースクーナースクーナースクーキ     カルク (ポインケーナースクーナースクーナースクーナースクーナースクーナースクーナースクーナース						974770010	パン・イチゴジャム	キャベツ・バナナ	ばりんこ	イチゴジャムサンド
22 月 リトミック(年長)     中華風意 中華風意 小松菜のきのこれえ 白鷹の味噌汁 にゃが手のりのこれえ 白鷹の味噌汁 にゃが手切り下状態の煮物 キャベッ・しめじ・えのき りんご 別がたの カーン	00		親子レク	, ,	U ( ¬»		11 75 400 -0 -1 11		S 11 F	牛乳
22 月 リトミック(年長)     中華風意 小松菜のきのこれえ 豆腐の味噌汁     パナナ しゃが芋掘り(年少)     がパラー しいたけ・青葱・パナナ 類がらスープの素 キャベツ・しめじ・えのき しいたけ・青葱・パナナ 類がらスープの素 素し(バンテックス 素しパンミックス 素しパンミックス ましパンミックス をからまえープ かきたまスープ かきたまスープ かきたまスープ かきたまスープ かきたはスープの素 かきたはスープの素 かきたはスープの素 かきたはスープの素 かきたはスープの素 かきたはのので いしきのゴマネーズ かきたまスープ かきたはスープの素 かきたはスープの素 かきたはスープの素 かきたはスープの素 かきたはスープの素 かきたはスープの素 かきたは、マリー といりは、青切・パント カかめ・卵・牛乳 お好みソース マヨドレ・パン カかめ・卵・牛乳 お好みソース マコドレ・パン マリー コーグルト かたし、主葱 マリー コーグルト かたし、きゅうり・人参 きゅうり・しを きゅうり・人参 きゅうり・人参 きゅうり・大保・干ししいたけ でぼう・パナナ・みかん缶 ムーンライト スープライト シーン・工薬・ニター インシン はたばた焼き シークスシュース     ミルク マリー コーグルト まルク インスシュース     マリー コーグルト まルク インスシュース       26 金 誕生会 第4全会 第4を会 第4を会 マーハン風ご飯・キャベツ・ラテ くはメチェバーブ・毎回の毎ロスファイ くはメーズ・ディータので くはメーズ・ディーター ので またマーマコドレ わかめ カかちにぎり このき・メロン(オレンジ) はたばた焼き スパゲティーサラダ キャベツのすまし汁 キャベツのすまし汁 カかめおにぎり のといのはりチーズケーキ わかめおにぎり のといのはり・スケーキ もやしの中華スープ いたシ・バター スパゲティー マコドレ がシ・パシ・パター キャベツ・りんご はりんこ パン耳ラスク お茶 もやしの中華スープ いたシ・バラー のとい のとの ま物 もやしの中華スープ いたシ・バラー のとの まれの いたシーク・スクー お茶 もやしの中華スープ いたシ・バラー のとい のとの まれの いたシーク・スクー まャベツ・りんご はりんこ パン耳ラスク お茶 カかりコースクー カをい こーラ・えのき スパナナ・グリーンとで ラカ・フライ カーフライ スパンチーフライ カーフライ カーフライ スパンチーフライ カンフライ スパンチーフライ カンフライ スパンチーフライ カンフライ スパンエース カンカーフライ カンフライ スパンエース カンカーフライ カンフライ スパンエース カンカーフライ カンフライ スクーフライ スクーフライ スクーフライ スクーフーフライ スクーフーフライ スクーフライ スクーフーフター ストラーフィント ストラーフィント カンカーフライ スクーフライ スクーフーファース ストラーフィント ストラースのと ストラーフ・スーラ ストラーフィント ストラーフィント ストラース ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラーフィント ストラース スト	20	エ		トマトときゅうりの酢の物	りんご	<b>鶏ミンチ・豆腐</b>	片栗粉・ごま油 		ミルク	ぽたぽた焼き
22 月 リトミック(年長) 小松菜のきのこ和え 豆腐の味噌汁     パナナ 豚肉・豆腐 鶏がらスープの素 パター     オャベツ・しめじょえのき しいだけ・青葱・バナナ 卵ボーロ パインケーキ 郷がらスープの素 素しパショックス おけいます。 まルク カッカ・ 中・ベツのコンソメスープ かきたまスープ かきから 卵・牛乳 カカカカ・田 アイント・日腐 コーグルト コールパン まりんこ まりんご マリー コーグルト コールパン まりんこか・バン粉 大根・子ししいたけ にぼう・バナナ・みかん缶 ムーンライト コールパン ミックスジュース クール・ コールパン まりんこ マリー コーグルト アイ・ハン風ご飯・キャベツ・カッカ 大根・子ししいたけ にぼう・バナナ・みかん缶 ムーンライト コールパン キャベツ・きゅうり 大根・子ししいたけ にぼう・バナナ・みかん缶 ムーンライト フ・マンドラト パナナ 豆腐 ウインナー・豆腐 海の照り焼き スパゲティーサラダ キャベツのままし汁 お茶 カかめおにぎり カーク・アインサー カかめ カーク・アイン・エ葱・スープ カッカカ スパゲティー マヨドレ スパゲティー マコドレ キャベツ・カッカ エ葱・カッカカにぎり カーク・アイン・フェルク ボン・バター キャベツ・りんご ばりんこ パン耳ラスク はりんこ パン耳ラスク コールパン カーカカカカ スパゲティー マコドレ キャベツ・ウォースのき キャベツ・カッカカにぎり カーク・アイン・ファー カかめ カーク・アイン・ファー カかめ カーク・アイン・ファー カかめ カーク・アイン・ファー カかめ カーク・アイン・アー 豆腐 猫がらスープの素 キャベツ・カーク・アーラの スパゲティー マコドレ キャベツ・カーク・アーラのき カーク・アーラのき カーク・アーラの スパケーク・アーラの スパケーク・アーク・アーク・アーク・アーク・アーク・アーク・アーク・アーク・アーク・ア				中華届者					2 1 7	
豆腐の味噌汁	22	月	リトミック(年長)		バナナ				ミルク	ミルク
23 火     じゃが芋掘り(年少)     切干大根の煮物 キャペツのコンソメスープ 焼きそば・空豆 ひじきのゴマネーズ かきたまスープ     青りんご メレンジ カウと・ハム わかめ・卵・牛乳     油揚げ・豆乳 ※良いでンミックス お好みソース マヨドレ・パン わかめ・卵・牛乳     キャペツ・人参 もかり・もやし・玉葱 オレンジ フリー ヨーグルト     キャペツ・人参 大様・干しいたけ ごぼう・バナナ・みかん缶 ムーンライト     ミルク マリー コーグルト     はりんこ・カンパン フリー コーグルト       26 金 誕生会     ・ごどもの日・大きくなってね~ チャーハン風ご飯・キャペツサラダ くはェムチーズバーグ・毎雨の中東スープ フリー スパゲティーサラダ キャペツのすまし汁     メロン チーズ・生クリーム 香雨・マヨドレ わかめ     人参・五巻・バナナ スパゲティー フョドレ カかめ     人参・玉葱・パナナ キャペツ・きゅうり えのき・メロン(オレンジ)     キャペツ・きゅうり まいり エにぼた焼き こいのぼりチーズケーキ かかめ また カかめおにぎり       27 土     類局の照り焼き スパゲティーサラダ キャペツのすまし汁     パナナ 園橋の水り まャペツのすまし汁     りんご 鍋もも肉・ハム キャペツのすまし汁     スパゲティー マヨドレ パン・パター     きゅうり・人参・えのき キャペツ・りんご はりんこ メンシが ラーフライ     ミルク パン耳ラスク シガーフライ     メンタ ラインナー・豆乳 カインナー・豆乳 カインナー・豆乳 カインナー・豆乳 カインナー・ラ乳 カトンの 素がらスープの素 カヤン・バター     人参・さやいんげん もやし、ニラ・えのき ンがーフライ     シガーフライ ラインナー・豆乳 シガーフライ     シガーフライ ラインナー・豆乳 カトンとが フース・イナ・グリーンピース シガーフライ     シガーフライ シガーフライ     シガーフライ カ・エー ご スパナナ・グリーンピース カーの カース・オレンジ 大根 しめじ・オレンジ 大根 しめじ・オレンジ 大根 しめじ・オレンジ 大根 しめじ・オレンジ     カース か 大根 しめじ・オレンジ 大根 しめじ・オレンジ カース・カース・オート     カース が カース か カース か		, ,	( , , ,			味噌・卵・豆乳	ハター	しいたけ・青葱・バナナ	卵ボーロ	パインケーキ
24 水     株きそば・空豆								玉葱・人参・切干大根	ミルク	ミルク
24   水   焼きそば、空豆   カレンジ   豚肉・青のり   焼きそば麺・ごま   キャベツ・人参   きゅうり・もやし・玉葱   オレンジ   マリー   ヨーグルト   コーグルト   スポープー   コーグルト   スポープー   コーグルト   コーグルト   スポープー   コーグルト   コーグルト   スポープー   コーグルト   スポープー   コーグルト   コーグルト   コーグルト   コーグルト   スポープー   コーグルト   コーグルト   スポープー   コーグルト   スポープー   コーグルト   コーグルト   コーグルト   コーグルト   スポープー   スポープー   コーグルト   スポープー	23	火	じゃが芋掘り(年少)		青りんご				乗の存	リナフコ芸しパン
24 水     ひじきのゴマネーズ かきたまスープ カかめ・卵・牛乳 カかめ・卵・牛乳 フョドレ・パン かきたまスープ カかめ・卵・牛乳 フョドレ・パン フェドレ・パン フェドレ・パン ファット コーグルト				1 1				**		
25     木     じゃが芋掘り予備日 (年少)     赤魚(鯛)のフライ もやしの節の物 けんちん汁     バナナ 赤魚(鯛) パナナ 赤魚(鯛) パナナ 赤魚(鯛) パナナ 赤魚(鯛) パナナ かかめ・卵・牛乳 かきみ・豆腐 コーグルト     パン粉 大根・干ししいたけ ごぼう・パナナ・みかん缶 ムーンライト ミックスジュース スープの素 大根・下ししいたけ ごぼう・パナナ・みかん缶 ムーンライト ミックスジュース スープ・エ葱・ニラ キャベッ・きゅうり えのき・メロン(オレンジ) ばたばた焼き こいのぼりチーズケーキ かかめ カーズ・生クリーム 春雨・マヨドレ えのき・メロン(オレンジ) ばたばた焼き こいのぼりチーズケーキ わかめ カーズ・生クリーム かかめおにぎり まべっ きゅうり・人参・えのき キャベッ・りんご はりんこ パン耳ラスク ボナ・ベッ・りんご はりんこ パン耳ラスク ボナ・ベッ・りんご はりんこ パン耳ラスク ボナ・グリーンピース シガーフライ 豆乳リゾット 豚肉・かつお節 サやしの中華スープ 内じゃが 野菜のおかか和え オレンジ 味噌・ヨーグルト なんにゃく 大根・こめら・メロン(オレンジ) まれる カーカー カかめ 第がらスープの素 ボナナ・グリーンピース シガーフライ 豆乳リゾット 大根・しめじ・オレンジ 大根・しめじ・オレンジ ホーク スペーク・エーラ・スのき 大根・しめじ・オレンジ ホーク スペーク・スペーク・スペーク・スペーク・スペーク・スペーク・スペーク・スペーク・	2/1	ъk			オレンジ				ミルク	ぱりんこ・カンパン
25 木 (エャが芋掘り予備日 (年少) 赤魚(鯛)のフライ もやしの酢の物 けんちん汁 バナナ まさみ・豆腐 ヨーグルト パン粉 大根・干ししいたけ ごぼう・パナナ・みかん缶 ムーンライト ミックスジュース   26 金 誕生会 ~こどもの日・大きくなってね~ チャーハ図ご飯・キャベッサラダ くまさんチーズ・エクリーム チーズ・生クリーム チーズ・生クリーム チーズ・生クリーム チーズ・生クリーム チーズ・生クリーム チーズ・生クリーム かかめ おにぎり 説を ウインナー わかめ 人参・コーン・玉葱・ニラ キャベッ・きゅうり ばんぽん焼き こいのぼりチーズケーキ かかめおにぎり が・マョドレ えのき・メロン(オレンジ) ばんぽん焼き こいのぼりチーズケーキ わかめおにぎり ないのぼりチーズケーキ お茶 かかめおにぎり バン・バター マョドレ パン・バター キャベッ・りんご ばりんこ パン耳ラスク ばりんこ パン耳ラスク はりんこ パン耳ラスク ボナー・豆乳 類がらスープの素 パナナ・グリーンピース シガーフライ 豆乳リゾット 原内・かつお節 吹作性・年長) 肉じゃが 野菜のおかかわえ オレンジ 豚肉・かつお節 味噌・ヨーグルト 大根・しめじ・オレンジ テカウ なわっていしま ないしゃ オレンジ 大根・しめじ・オレンジ テカウ なわっていしま ないしゃ オレー・プリーンピース カルカー ではしま かんこ ではしま かんこ ではしま かんこ ではしま かんこ ではしま かんこ ではしま かんこ マルク なかしま かんこ ではしま かんこ かんこ ではしま かんこ ではしま かんこ ではしま かんこ ではしま かんこ ではしま かんこ ではしま かんこ ではま かんこ ではま かんこ ではま かんこ ではま かんこ ではま かんこ ではま かんこ かんこ ではない かんこ ではま かんこ では かんこ ではま かんこ かんこ ではま かんこ ではま かんこ ではま かんこ かんこ ではま かんこ ではま かんこ かんこ かんこ ではま かんこ かんこ ではま かんこ	24	1/			7077	_			マリー	ヨーグルト
25 木 (キッ) 木 (キッ) しゃい子独りず備目 (キッ) おしの酢の物 けんちん汁 パナナ ささみ・豆腐 ヨーグルト 大根・干ししいたけ ごぼう・パナナ・みかん缶 ムーンライト ミックスジュース シークスシュース まった こます・ハナナ・カール こます・ハナナ・カール こます・ハナナ・カール こます・ハナナ・カール こます・ハナナ・カール こます・ハナナ・カール こます・ハナナ・カール こます・フェーク 表示の主義・カーマョドレ えのき・メロン(オレンジ) にたぼた焼き こいのぼりチーズケーキ お茶 わかめおにぎり これり これり これり これり これり これり これり これり これり これ				赤魚(鯛)のフライ				 もやし・きゅうり・人参	ミルク	ロールパン
1	25	木		もやしの酢の物	バナナ	ささみ・豆腐	パン粉	大根・干ししいたけ		
26 金 誕生会   毎年・ハン風ご飯・キャベツサラダ くまウムチーズパーグ・春雨の中華スープ (オレンジ)   メロン (オレンジ)   合挽ミンチ・ハム チーズ・生クリーム 春雨・マヨドレ えのき・メロン(オレンジ)   まャベツ・きゅうり えのき・メロン(オレンジ)   ばたぼた焼き こいのぼりチーズケーキ 香雨・マヨドレ えのき・メロン(オレンジ)   お茶 わかめおにぎり     27 土   内豆腐 ジャーマンポテト バナナ 豆腐・ウインナー わかめ ターヤー おかめ おにぎり 日本・ベツのすまし汁   リんご 鶏もも肉・ハム マヨドレ パン・バター マコドレ パン・バター マコドレ パン・バター オャベツ・りんご はりんこ パン耳ラスク はりんこ パン耳ラスク はりんこ パン耳ラスク はりんこ パン耳ラスク カーマー・ファンカー カケー・カケー・カケー カケー・カケー・カケー・カケー・カケー・カケー・カケー・カケー・カケー・カケー・			(-1 )					ごぼう・バナナ・みかん缶	ムーンライト	ミックスジュース
20 並 誕生芸 「キャーハン風と飯・キャハツカラッ くまさんチーズ・生のカウラッ くまさんチーズ・生のカウラッ くまさんチーズ・生のカウラッ くまさんチーズ・生のカウラッ (オレンジ) 「お来・アコドレ えのき・メロン(オレンジ) 「ぽたぽた焼き」こいのぽりチーズケーキ あかめ 「お茶 わかめおにぎり」 「お茶 おかめおにぎり」 「お茶 おかめおにぎり」 「お茶 おかめおにぎり」 「お茶 おかめおにぎり」 「お茶 おかめおにぎり」 「おんこ 「ボーナー 「カかめ」 「カルタ」 「カルター 「カルタ」 「カルタ」 「カルター 「カルタ」 「カルター 「カルター」 「カルター 「	26	۵	部件合		メロン				牛乳	ミルク
27 土 肉豆腐 ジャーマンポテト バナナ 豆腐・ウインナー わかめ じゃが芋 人参・玉葱・バナナ ミルク お茶 わかめおにぎり   29 月 鶏肉の照り焼き スパゲティーサラダ キャベツのすまし汁 リんご 鶏もも肉・ハム キャベツのすまし汁 スパゲティー マヨドレ パン・バター きゅうり・人参・えのき キャベツ・りんご ミルク ぱりんこ パン耳ラスク   30 火 玉葱収穫 (年中・年長) 豚カツ ひじきの煮物 もやしの中華スープ バナナ 動むね肉・大豆 ウインナー・豆乳 パン粉 鶏がらスープの素 バナナ・グリーンピース ミルク シガーフライ お茶 豆乳リゾット   31 水 肉じゃが 野菜のおかか和え オレンジ 豚肉・かつお節 味噌・ヨーグルト じゃが芋 こんにゃく 人参・玉葱・キャベツ・なす 大根・しめじ・オレンジ ミルク シガーフライ ふかし芋 大根・しめじ・オレンジ	20	立	誕生会	· ·	(オレンジ)				ぽたぽた焼き	こいのぼりチーズケーキ
27 土 ジャーマンポテト バナナ 豆腐・ウインナー わかめ じゃが芋 人参・玉葱・バナナ ミルク わかめおにぎり   29 月 鶏肉の照り焼き スパゲティーサラダキャベツのすまし汁 りんご 鶏もも肉・ハム マヨドレパン・バター まゅうり・人参・えのきキャベツ・りんご ぱりんこ パン耳ラスク ぱりんこ パン耳ラスク ぱりんこ パン耳ラスク ぱりんこ パンエラスク   30 火 玉葱収穫 (年中・年長) 内じきの煮物もやしの中華スープ 内じゃが 野菜のおかか和え オレンジ 味噌・ヨーグルト 野菜のおかか和え オレンジ 味噌・ヨーグルト 大根・しめじ・オレンジ 木根・しめじ・オレンジ 木根・しめじ・オレンジ ホのウ かけり スポート しゃが芋 スパ・ナーグリーンピース カル・フライ ウィンナー・ウェース カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ						豚肉・青のり		,		七女
29 月 鶏肉の照り焼き スパゲティーサラダ キャベツのすまし汁 りんご キャベツのすまし汁 鶏もも肉・ハム パン・バター スパゲティー マヨドレ パン・バター きゅうり・人参・えのき キャベツ・りんご ミルク ぱりんこ パン耳ラスク   30 火 玉葱収穫 (年中・年長) 豚カツ ひじきの煮物 もやしの中華スープ バナナ 類むね肉・大豆 ウインナー・豆乳 パン粉 鶏がらスープの素 ウインナー・豆乳 人参・さやいんげん もやし・ニラ・えのき パナナ・グリーンピース ミルク シガーフライ お茶 シガーフライ   31 水 肉じゃが 野菜のおかか和え オレンジ 味噌・ヨーグルト しゃが芋 こんにゃく 人参・玉葱・キャベツ・なす 大根・しめじ・オレンジ ミルク シガーフライ ふかし芋	27	土		ジャーマンポテト	バナナ	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	じゃが芋	人参・玉葱・バナナ	ミルク	·
29 月 スパゲティーサラダ キャベツのすまし汁 りんご 鶏もも肉・ハム マヨドレ パン・バター キャベツ・りんご はりんこ パン耳ラスク   30 火 玉葱収穫 (年中・年長) 豚カツ ひじきの煮物 もやしの中華スープ もやしの中華スープ 内じゃが 野菜のおかか和え バナナ 豚肉・かつお節 味噌・ヨーグルト マヨドレ パン・バター パン粉 鶏がらスープの素 バナナ・グリーンピース シガーフライ 豆乳リゾット 人参・玉葱・キャベツ・なす 大根・しめじ・オレンジ 木根・しめじ・オレンジ 大根・しめじ・オレンジ 木根・しめじ・オレンジ 木根・しめじ・オレンジ 木根・しめじ・オレンジ 木根・しめじ・オレンジ ホラロウ かける ですし						わかめ				わかめおにぎり
29 月 スパケティーサラダ キャベツのすまし汁 りんこ 鶏もも肉・ハム マヨトレ パン・バター キャベツ・りんご はりんこ パン耳ラスク   30 火 玉葱収穫 (年中・年長) 豚カツ ひじきの煮物 もやしの中華スープ もやしの中華スープ 内じゃが 野菜のおかか和え バナナ 原内・かつお節 味噌・ヨーグルト マヨトレ パン・バター パンドラスク はりんこ パン耳ラスク はりんこ パン耳ラスク しゃが芋 こんにゃく 大根・しめじ・オレンジ ホラウ がりこ がりします。 大参・玉葱・キャベツ・なす 大根・しめじ・オレンジ ホラウ がりこ がりこ がりこ がりこ がりします。	G =	1						きゅうり・人参・さのき	ミルク	ミルク
30   大	29	月			りんご	鶏もも肉・ハム	•		ぱりんこ	パン耳ラスク
30 火 工						nz.h. 2, 1, 2	7,7 - 7,7	14		·
まやしの中華スープ ウインナー・豆乳 満がらスープの素 バナナ・グリーンピース シガーフライ 豆乳リゾット   Bじゃが 豚肉・かつお節 じゃが芋 人参・玉葱・キャベツ・なす ぶかし芋   まルク ボカフ ボルー	30	ょ		***	バナナ				ミルク	お茶
3 l 水			(年中・年長)	7	, ,		鶏がらスープの素		シガーフライ	豆乳リゾット
31 水 野菜のおかか和え オレンジ 味噌・ヨーグルト こんにゃく 人参・玉葱・キャヘツ・なす 大根・しめじ・オレンジ 赤の皮 かわっ でルー						豚肉・かつお節	じゃが芋	人名・王茹・ナ・ベル・ホー	ミルク	ふかし芋
なすの味噌汁   午乳・カルヒス   さつま芋   ***** ***   当の宿   飲むヨーグルト	31	水			オレンジ		こんにゃく			
				なすの味噌汁		午乳・カルビス	さつま芋		当の佰	臥むコーグルト

※ 17(水)・26(金)の果物は、

たんぽぽ・れんげ・ぱんだ(一時保育)組が『(かっこ)内』のものになります。

※ 9(火)、18(木)、25(木)の魚は、

たんぽぽ・れんげ組が『(かっこ)内』のものになります。

※ 24(水)の3時のおやつのカンパンは、ちゅうりっぷ組・年少・年中・年長児への 提供になります。 【年少・年中・年長児の主食について】 ※ メニューやお子さまの体調に合わせて

食べられる量を持ってきてください。 (園での目安は110gです。)

※ 26(金)の誕生会は、主食はいりません。

