

令和5年



# 元気にこにこ堂

通信

場所：紺屋町商店街 フロム2F  
 時間：9:00~15:00 (15:00以降は相談事業)  
 連絡先：元気にこにこ堂 090-7624-9420  
 神拝保育園 0897-55-3052

新緑のまぶしいさわやかな季節になりました。

元気にこにこ堂では、今春、幼稚園・保育園に入園して新しい生活が始まった親子さんがドキドキの近況を知らせに来てくださっています。

また、赤ちゃんを抱っこして、初めて元気にこにこ堂に来所のお母さんと先輩お母さんたちの新しい繋がりが広がっています。

「わあ～かわいい。うちの子もこんなにちいさかったんだ…」と赤ちゃんを囲んで笑顔のおしゃべりも始まっています。

5月も親子で笑い合える遊びを用意していますので、ぜひ立ち寄ってください。



5月の元気にこにこタイム予定  
(10時30分頃より)

(人数制限はありますが、予約はいりません)

日	月	火	水	木	金	土
	1 ふれあい遊び	2 ふれあい遊び	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 子育て相談 (越智ミドリ先生)	9 ふれあい遊び	10	11 おはなし広場	12 親子で ストレッチ	13
14	15 ふれあい遊び	16 ふれあい遊び	17	18 リズム遊び	19 作って遊ぼう	20
21	22 育児講座 (越智ミドリ先生)	23 にこにこラリー	24	25 リズム遊び	26 大きくなったかな	27
28	29 ふれあい遊び	30 誕生会	31			

## 育児講座

日時：5月22日(月)  
10:30～

講師：越智ミドリ先生  
毎月楽しみにしてくれているお母さんがたくさんいます。皆さん是非参加してください。



### 4月の育児講座

「愛着関係は生きるためのエネルギー」についてのおはなしでした。



赤ちゃんに「ありがとう」を伝えることが大事と聞いて、今まで「ありがとう」をどれくらい伝えていただろうと考えました。これからは「泣きやんでくれてありがとう」など伝える場面を増やしていきたいです。これから人見知りが始まるかもしれないけどそれは子どもからのプレゼントだと思って笑顔で接していきたいです。

他の子と比べて成長が遅いのを気にしていて、家でもよく泣くので、ここ最近すごく悩んでいました。なので、笑顔で接せられなかったんですが、今日の話聴いて、たくさん笑顔で接していきたいと思いました。今の愛情がこれからの子どもの大切な種になるので、いっぱいスキンシップもって愛情いっぱい育てていきたいです。

### 元気にこにこ堂の人気絵本紹介



松谷みよ子  
赤ちゃんのわらべうた  
『あそびましょ』  
絵 丸木 俊

『あっぷっぷえほん』



子どもがあまえてきた時は、あまやかせてあげる。できたことは、しっかりほめてあげる。目があったら笑顔で反応するなど改めて大切なことだと思います。これまで以上に意識してやろうと思います。

ママ笑ってますか？と聞かれて、ああ、私笑ってるかな？と考えさせられました。「子どもは自分を写す鏡」だと思って子どもの顔を見るようにしてみます。優しい子に育ってもらえるように愛情一杯甘えさせてあげたいです。

子どもの前では、いつも笑顔でいることがすごく大事なことなんだと思いました。ありがとうということを大切にしていこうと思いました。おむつ替えも立派なスキンシップと知って、あまり何も考えずに替えてきたけど、もっとふれあいながら大事な時間にしようと思いました。

### 今月の乳幼児健康診査

3か月児健診日 …R5.1月生  
1歳6か月児健診日 …R3.10月生  
3歳6か月児健診日 …R1.10月生  
※ 日時等は、市のホームページで確認してください。

