



場所：紺屋町商店街 フロム2F
 時間：9:00~15:00 (15:00以降は相談事業)
 連絡先：元気にここ堂 090-7624-9420
 神拝保育園 0897-55-3052

さわやかな春は、あっという間に過ぎ、ジメジメとした雨の多い季節がやってきました。
 日中は汗ばむほどの気候になるため、特に赤ちゃんは暑がりなので汗対策もしっかり行いたいですね。元気にここ堂では、そんな季節でも楽しめる遊びを今月も考えています。ぜひ遊びに来てください。



6月の元気にここタイム予定
 (10時30分頃より)

(予約はいりません)

日	月	火	水	木	金	土
				1 ふれあい遊び	2 おはなし広場	3
4	5 子育て相談 (越智ミドリ先生)	6 ふれあい遊び	7	8 リズム遊び	9 おはなし広場	10
11	12 ふれあい遊び	13 ふれあい遊び	14	15 リズム遊び	16 親子でストレッチ	17
18	19 育児講座 (越智ミドリ先生)	20 作って遊ぼう	21	22 ふれあい遊び	23 親子でストレッチ	24
25	26 ふれあい遊び	27 商店街 七夕飾りつけ	28	29 誕生会	30 大きくなったかな	

5月の育児講座は、「赤ちゃんに生活の基本を」というお話でした。

朝日を浴びる習慣をつけようと思いました。平日は、たまに大人のスケジュールに合わせがちだったので、極力子どもに合わせていきたいと思えます。まずは朝6時に起きようと思えます。

5~6年ぶりに聴講しました。

小学校5年生と6年生に育ったわが子を同伴しましたが、0~3才くらいの発達段階を振りかえることができた講座に思えます。

ここまで育つと、後戻りできないと思いつつ、今からできることは生活に取り入れて見ようと思えました。つつい先まわりしてロウるさくなりますが、支える、見守るということを大切に日々過ごしたいです。

子どもの自己肯定感を高めるためには、「笑顔」を増やすこと。

悩みがあるときは「どうしたの?」「どうしたいの?」「母さんに出来ることある?」と子どもの相談しやすい環境をつくってあげることが大事だと思えました。子どもの考え、心を大切にしていきたいと思えます。

育児講座

日時：6月19日(月)
 10:30 ~

講師：越智ミドリ先生
 毎月楽しみにしてくれているお母さんがたくさんいます。皆さん是非参加してください。



七夕飾りつけ

日時：6月27日(火)
 10:30 ~

毎年、商店街の笹に飾りつけをしています。にここ堂で七夕飾りを作り、一緒に飾りつけをしませんか? お待ちしています。



手遊びうたの紹介

(元気にここ堂で毎日のように親子で楽しんでいるうたです)

♪おすんで ひらいて♪ (ぷちワンダー絵本より)

おすんで ひらいて てをうって おすんで
 また ひらいて てをうって そのてをうえに
 うさぎさん ぴよんぴよん うさぎさん ぴよんぴよん
 うさぎさん ぴよんぴよん つぎ おめめ

パンダさん ごろんごろん パンダさん ごろんごろん
 パンダさん ごろんごろん つぎ おはな

ぶたさん ぶーぶー ぶたさん ぶーぶー
 ぶたさん ぶーぶー つぎ おくち

あひるさん がーがー あひるさん がーがー
 あひるさん がーがー つぎ おなか

たぬきさん ぼんぼこ たぬきさん ぼんぼこ
 たぬきさん ぼんぼこ ぼんぼこりん

今月の乳幼児健康診査

3か月児健診日 …R5.2月生
 1歳6か月児健診日 …R3.11月生
 3歳6か月児健診日 …R1.11月生

※ 日時等は、市のホームページで確認してください。

