



## 8月の保健だより



令和5年7月31日  
神拝保育園



猛暑に負けず早朝から蝉の音が響き、園庭ではひまわりの花が太陽におかかって咲いています。  
愛媛県ではインフルエンザや新型コロナウイルスの増加にともない感染拡大回避行動をよびかけています。  
定期的な換気、こまめな手洗い、熱中症に気を付けながら必要かつ効果的な場面でのマスク着用でのりこえましょう。

『アデノウイルス』による感染症は、ウイルスが同じで、病名が異なるため、混乱しやすいのでお知らせいたします。

- ◆ アデノウイルスは呼吸器、目、腸に感染を起こす原因ウイルスです。
- ◆ 多くの型がある為に免疫が付きにくく何回も罹ります。
- ◆ うつりやすいため、家族みんなでこまめに手を洗い、タオルの共有をやめましょう。

### アデノウイルス感染症の種類

#### ★咽頭結膜熱(プール熱)★

のど(咽頭)と目(結膜)に炎症が起こり、高い熱がでます。

#### 咽頭結膜熱(プール熱)

発熱

咽頭痛

結膜炎

アデノウイルス感染症

流行性角結膜炎  
(はやり目)

#### ★流行性角結膜炎★

目が充血し、目やにが出ます。片方の目で発症した後、もう片方の目に感染することがあります。

#### ★ウイルス性胃腸炎★ (アデノウイルス)

乳幼児に多いのが特徴です。下痢、嘔吐、熱、腹痛があります。

嘔吐・下痢(軟便)のお子さまが増えています。子どもは、脱水等急変することもありますので、元気そうに見えても注意が必要です。症状が長く続くときは、自宅での療養や受診など、早めの対応をおねがいます。

また、給食の変更はできませんので、食事は、ご家庭で消化吸収の良いおかゆ、野菜スープ、煮込みうどんなどを少量ずつゆっくり食べるよう促しましょう。

#### ★知っておこう汚染物の処理

汚染物にはウイルスなどが含まれている可能性がある為しっかりと消毒し感染を防ぎましょう。

- ① まず換気をしましょう。消毒液やペーパータオル、布や雑巾(捨てられるもの)を用意し使い捨ての手袋やマスクをつけます。
- ② 汚染物は外から内側に向かって拭き取り、ごみはポリ袋に2重に密封して捨てます。
- ③ 吐いた物で汚れた所は、消毒液を浸した布で外側から中心に拭き取ります。
- ④ 使い捨てマスクや手袋を密閉して捨て、よく手を洗いましょう。

