



場所：紺屋町商店街 フロム2F  
 時間：9:00~15:00 (15:00以降は相談事業)  
 連絡先：元気にこここ堂 090-7624-9420  
 神拝保育園 0897-55-3052

いよいよ本格的な夏の到来です。元気にこここ堂近くのどんぐり公園からセミの鳴き声が響いています。先日羽がまだうすきみどり色をした羽化したばかりのくまゼミを発見して、来所の親子さんと一緒に自然の営みに感動をもらいました。

一方、連日の猛暑で熱中症のニュースが毎日のように報じられています。暑さは体力を消耗します。子どもも大人も体力を維持するために規則正しい生活リズムを大切にしたいですね。十分な睡眠と栄養をできるだけとって、元気に乗り切りましょう。



8月 元気にこここタイム予定  
 (10時30分頃より)



日	月	火	水	木	金	土
		1 ふれあい遊び	2	3 ふれあい遊び	4 ふれあい遊び	5
6	7 子育て相談 (越智ミドリ先生)	8 ふれあい遊び	9	10 ふれあい遊び	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 育児講座 (越智ミドリ先生)	22 続・夜市ごっこ	23	24 ふれあい遊び	25 大きくなったかな	26
27	28 ふれあい遊び	29 ふれあい遊び	30	31 誕生会		

### 育児講座

日時：8月21日(月)  
 10:30 ~

講師：越智ミドリ先生

毎月楽しみにしてくれているお母さんがたくさんいます。皆さん是非参加してください。



### 元気にこここ堂の人気絵本紹介

「おべんとうバスの  
 かくれんぼ」



絵本の後 ♪おべんとうバスのうた♪ をいつもうたっています。

おべんと おべんと おべんとバス  
 げんきに おへんじ ブルブルン

おべんと おべんと おべんとバス  
 たのしい おでかけ ブルブルン

おべんと おべんと おべんとバス  
 そろって しゅっぱつ ブルブルン

おべんと おべんと おべんとバス  
 みんなで いっしょに ブルブルン



### 熱中症予防対策

- 水分補給は、こまめに
- 通気性、吸収性の良い服を
- 室内の温度調節を
- 日差しの強い時間帯の外遊びは控えて

(戸外の水遊びも気をつけてね。)

短時間でできりあげましょう)



### 今月の乳幼児健康診査

3か月児健診日 …R5.4月生

1歳6か月児健診日 …R4.1月生

3歳6か月児健診日 …R2.1月生

※ 日時等は、市のホームページで確認してください。

