

朝夕の冷え込みが急に厳しくなってきました。秋が短く、一気に冬が駆け足でやってきたようです。今年もあっという間に最後の月となりました。皆様、この一年はいかがでしたか。5月より、新型コロナウイルス感染症が5類となり、元気にこにこ堂では、賑やかな笑い声や笑顔がたくさん見られるようになりました。そして、お母さんお父さんや子ども同士のつながりも広がり深まってきて、うれしく思います。これからも、楽しく子育てができるようにお手伝いできるといいなと思っています。



11月 元気にこにこタイム予定  
(10時30分頃より)



### 育児講座

日時：12月18日(月)  
10:30~

講師：越智ミドリ先生

毎月楽しみにしてくれているお母さんがたくさんいます。皆さん是非参加してください。

| 日  | 月                       | 火            | 水  | 木            | 金              | 土            |
|----|-------------------------|--------------|----|--------------|----------------|--------------|
|    |                         |              |    |              | 1<br>作って遊ぼう    | 2<br>おはなし広場  |
| 3  | 4<br>子育て相談<br>(越智ミドリ先生) | 5<br>ふれあい遊び  | 6  | 7<br>ふれあい遊び  | 8<br>作って遊ぼう    | 9<br>おはなし広場  |
| 10 | 11<br>ふれあい遊び            | 12<br>お楽しみ会  | 13 | 14<br>ふれあい遊び | 15<br>手・足型ペタン  | 16<br>おはなし広場 |
| 17 | 18<br>育児講座<br>(越智ミドリ先生) | 19<br>誕生会    | 20 | 21<br>ふれあい遊び | 22<br>大きくなったかな | 23<br>おはなし広場 |
| 24 | 25<br>ふれあい遊び            | 26<br>ふれあい遊び | 27 | 28<br>ふれあい遊び | 29             | 30           |
| 31 |                         |              |    |              |                |              |



### 作って遊ぼう

今月は、クリスマスリースを作ります。指スタンプやタンポを使って飾りつけを楽しみましょう。簡単な折り紙もあります。

### 育児講座の感想

『「あたりまえ」ができる子の育て方』  
についての話でした。



寝起きに機嫌が悪くてずっと泣いている時に「まだ、泣いとるわー。早く泣きやんでー」と非難することがあります。また、言ってしまったと反省する日々です。親がとりがちな12の型に当てはまるものが多々あるので日頃から意識していきたいです。

声かけ、意識してみます。  
気持ちのくり返し・・・から始めてみます。

「あたりまえのこと」がすごく大事だと思いました。知らんうちに「ダメ」とか「いかん」とか言いがちでした。反省しながらこれから気をつけた声かけを心がけたいです。

子どもに「あたりまえ」のことができるようになるには、お母さんが子どもの前で「あたりまえ」をすることが大切と教えてもらい、ドキッとしました。子どもにおかたづけしなさいと言いながら自分ができていない時があるので、まずは自分を正していこうと思いました。12の型を心にとめて生活していきたいです。

時々子どもの行動に対して否定的なことをつい言うってしまうことがあるのですが、子どもの気持ちを受け止める言葉をたくさん返していこうと思いました。

まずは、子どもの気持ちを理解して、その言葉かけをすることが大切だと知りました。子どもはお母さんの言動をよく見ていると知ったので、普段から気をつけていこうと思いました。(旦那に強く話してしまう時があるので…) いつも、いろんな話が聞けるのを楽しみにしています(\*^\_^\*)

### 元気にこにこ堂の人気絵本紹介

「がたん ごとん  
がたん ごとん」

さく/安西水丸  
発行所/福音館



「ごあいさつ あそび」

さく/きむらゆういち  
発行所/偕成社



### 「もっかい」

ママが絵本を読み終わると人差し指を1本立てて「もっかい」と催促する子どもさんの姿がよく見られます。ママが読んでくれることがうれしくて、お気に入りの絵本が見つかっているようです。

「12の型」について詳しく知りたい方は、元気にこにこ堂までお問い合わせください。資料があります。

### 今月の乳幼児健康診査

3か月児健診日 …R5.8月生

1歳6か月児健診日 …R4.5月生

3歳6か月児健診日 …R2.5月生

※ 日時等は、市のホームページで確認してください。

