

令和6年



# 元気にこにこ堂 通信



場所：紺屋町商店街 フロム2F  
 時間：9:00~15:00 (15:00以降は相談事業)  
 連絡先：元気にこにこ堂 090-7624-9420  
 神拝保育園 0897-55-3052



2024年が皆様にとってすてきな1年となりますよう心よりお祈り申し上げます。今年も皆様と一緒に楽しく笑顔いっぱいの子育て支援センターにしていきたいと思ひます。

子育てで疲れたり、悩んだりした時は、一人で悩まず遊びに来てください。解決の糸口を一緒に見つけていきましょう。新年は、1月4日(木)より開設します。今年もどうぞよろしくお祈りします。



1月 元気にこにこタイム予定  
(10時30分頃より)



## 育児講座

日時：1月29日(月)  
10:30 ~  
講師：越智ミドリ先生

毎月楽しみにしてくれているお母さんがたくさんいます。皆さん是非参加してください。

## 作って遊ぼう

今月は、「おせんべ やけたかな」のお顔をつくります。オリジナルのおせんべをつかって親子で楽しくあそびましょう。



日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9 ふれあい遊び	10	11 ふれあい遊び	12 作って遊ぼう	13 おはなし広場
14	15 子育て相談 (越智ミドリ先生)	16 伝承遊び	17	18 ふれあい遊び	19 大きくなったかな	20 おはなし広場
21	22 ふれあい遊び	23 ふれあい遊び	24	25 ふれあい遊び	26 子育て相談 (船戸智寿子先生)	27 おはなし広場
28	29 育児講座 (越智ミドリ先生)	30 誕生会	31			

## 子育て相談

講師：医療カウンセラー 船戸 智寿子 先生 (カウンセリングオフィスとも 代表)

日時：1月26日(金) 10:00 ~ 12:00

場所：『元気にこにこ堂』

(この日は午後のみ開設します。この時間帯の元気にこにこ堂はお休みです。)

乳幼児の子育て相談はもとより、子育てで行き詰った方や登校拒否、引きこもり等、乳幼児から成人までの相談を受け付けます。相談を希望される方は元気にこにこ堂のスタッフまでお申し込みください。4名限定です。

## 育児講座の感想

『子どもに身につけさせたい生活習慣』についての話でした。

生活習慣がまだしっかりできていないので、まずは朝起きることからしていきます。子どものペースに合わせてしつけはしていこうと思いました。今のかわいさは今しかないの、たくさん愛していることを伝えてママ大好き子に育てます。またお話を聞きたいと思いました。

生活習慣の身に着け方を教えてくれてとても助かりました。食事の時によく席を立つので教えてくれた事をさっそく実践しようと思います。

4月から保育園に入園予定なので、正しい生活習慣を身につけるよう今日から少しずつがんばっていきたくです。お母さんは、どんな時も絶対味方だよという気持ちを毎日伝えていきたくです。

生活習慣のために何もしていなかったので講演の話聞いて、今後気をつけていこうと思いました。子どもの言うこともちゃんと聞いて大好きになってもらおうと思いました。

規則正しい生活ができるようにしていきたいと思ひます。いつも、先生のお話を聞く度に、私も育児のモチベーションがあがります。大切なこと、たくさん教えてもらっています。

2才過ぎてから(良い)習慣がついてきました。でも、排泄の習慣はまだです。前までは、私のトイレについてきていたのですが、ついてこずオマルにも座らなくなりました。今は少しお休みしよか!と言いながら座らせていません。娘が、気がむいた時に遊びで座る程度です。なかなかトイレが進みません。なのでトイレのお話がききたいです。

ご自身の子育ての話が混じってて聴いて面白かったです。トイレ等先の話もあって、参考になりました。今後の成長が楽しみです。

## 今月の乳幼児健康診査

3か月児健診日 …R5.9月生

1歳6か月児健診日 …R4.6月生

3歳6か月児健診日 …R2.6月生

※ 日時等は、市のホームページで確認してください。

